



Rzeczy do zabrania:

1. strój treningowy: żółta koszulka, spodenki, getry
2. strój meczowy: granatowy i biały
3. korki / żwirówki
4. ochraniacze
5. rękawice (bramkarskie)
6. dres
7. bluza z kapturem (klubowa)
8. czapka do gry
9. bidon (klub zapewni wodę)
10. klapki i kaptcie
11. bielizna (skarpetki i majtki)
12. piżama
13. przybory do mycia (pasta, szczoteczka, mydło, szampon, szczotka do włosów)
14. ręczniki
15. kostium do pływania
16. gumki do włosów i opaski
17. maseczki ochronne
18. ubranie odpowiednie do zapowiadanej pogody
19. zestaw ubrań codziennych x 7
20. obuwiu sportowe + obuwiu do wycieczek górskich (opcjonalnie)
21. preparat na komary
22. krem do opalania
23. jedzenie i picie na podróż (bez słodyczy) (podróż trwać będzie ok 2h, przyjeżdżamy na obiad)
24. leki doraźne (na podróż) i stałe w podpisanej torebce (do przekazania przed wyjazdem)
25. kieszonkowe
26. dokumenty: legitymacja szkolna, oświadczenie rodziców, regulaminy, karta zgłoszeniowa uczestnika obozu sportowego