

**REGULAMIN POBYTU GRUPY ZORGANIZOWANEJ Z ZASADAMI
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY UKS MAZOVIA W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU
PRZY UL. LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022**

I. WARUNKI ZAKWATEROWANIA

1. Obóz sportowy jest zorganizowany w obiekcie spełniającym warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej)
2. Kierownik obozu zapewnienia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku.

II. KADRA OBOZU

1. Organizator zapewnia przeszkolenie kadry obozu w zakresie obowiązujących procedur.
2. Organizator zapewnia stały kontakt z pielęgniarką i lekarzem.
3. Kadra obozu, sprawująca opiekę nad uczestnikami obozu, jest zobowiązana powiadomić kierownika obozu oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika obozu.

**REGULAMIN ZACHOWANIA SIĘ W ŚRODKACH TRANSPORTU
OBÓZ SPORTOWY UKS MAZOVIA W W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU PRZY UL.
LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022**

1. W środkach transportu uczestnicy zajmują miejsce wyznaczone przez opiekuna.
2. Należy informować opiekunów o ewentualnym złym samopoczuciu.
4. W czasie jazdy autokarem – nie spacerować, nie wstawać z siedzenia, nie wychylać się przez okno.
5. Nie zaśmiecać pojazdu.
6. Korzystać z urządzeń technicznych zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. W czasie postoju nie oddalać się od grupy.

**REGULAMIN UCZESTNIKA OBOZU SPORTOWEGO UKS MAZOVIA W W ZAJAZD
IMPERIUM W FIRLEJU PRZY UL. LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022**

1. W trakcie obozu uczestnicy przez cały czas przebywają pod opieką opiekunów i kierownika .
2. Dbamy o higienę i schludny wygląd.
3. Nie oddalamy się z miejsca zakwaterowania.
4. W czasie przebywania w ośrodku – przestrzegamy regulaminu tego obiektu.
5. Nie wolno opuszczać terenu ośrodka.
6. Cisza nocna obowiązuje od 22.00 do 6.00.
7. Zachowujemy się zgodnie z ogólnymi zasadami dobrego wychowania i kultury.

8. Zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków, picia energetyków i innych środków odurzających – o każdym łamaniu regulaminu rodzic zostaje natychmiast poinformowany.
9. Uczestnika obozu obowiązuje punktualność.
10. W przypadku złego samopoczucia uczestnik obozu ma obowiązek natychmiast zgłosić ten fakt kierownikowi lub wychowawcy.
11. Wszelkie urządzenia elektroniczne (telefony, tablety itp.) będą deponowane u wychowawców i udostępniane obozowiczom w wyznaczonych godzinach.

**REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STOŁÓWKI
OBÓZ SPORTOWY UKS MAZOVIA W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU
PRZY UL. LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022**

1. Uczestnik obozu zobowiązany jest przed posiłkiem umyć ręce.
2. Podczas spożywania posiłków obowiązują zasady kulturalnego zachowania.
3. Nadzór nad uczestnikami obozu w stołówce sprawują kierownik i opiekunowie .
4. Nie wolno biegać po stołówce lub prezentować innych niestosownych zachowań.
5. Zostawiamy po sobie porządek.

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z KOMPLEKSU BOISK SPORTOWYCH I TERENU
REKREACYJNEGO UKS MAZOVIA W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU PRZY UL.
LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022**

Uczestnicy obozu korzystają z kompleksu boisk sportowych tylko pod opieką opiekuna wychowawcy.

Podczas korzystania z boisk sportowych zabrania się :

1. wspinania się na ogrodzenia i urządzenia sportowe,
2. przestawiania bramek i wyciągania mocowań urządzeń sportowych,
3. zaśmiecania terenu i niszczenia roślinności,
4. dewastowania urządzeń sportowych oraz ogrodzeń,
5. korzystania z uszkodzonych lub niestabilnych urządzeń sportowych,
6. zakłócania porządku i używania słów wulgarnych,
7. korzystania z boiska po zmroku.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KĄPIELISKA OBÓZ SPORTOWY UKS MAZOVIA W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU PRZY UL. LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022

1. Przed każdym wejściem na basen uczestnicy zostają poinformowani o regulaminie kąpieliska przez ratownika.
2. Wchodzenie i wychodzenie z kąpieliska odbywa się tylko w miejscu do tego przystosowanym.
3. Zabrania się z korzystania z kąpieliska bez nadzoru ratownika oraz opiekunów.
6. Na kąpielisku zabrania się;
 - wpychać i wrzucać do wody innych uczestników
 - skakać do wody;
 - używać sprzętu bez pozwolenia opiekunów;

REGULAMIN KORZYSTANIA Z TOALETY I PRYSZNICÓW UKS MAZOVIA W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU PRZY UL. LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022

1. Ubikacja powinna być zawsze utrzymana w czystości.
2. Do muszli nie wrzucamy; podpasek, tamponów, chusteczek nawilżających, ręczników papierowych, szmat oraz rolek papieru toaletowego.
3. Na muszlę klozetową nie wchodzimy nogami.
4. Nie trzaskamy klapą muszli klozetowej.
5. Po skorzystaniu z toalety spuszczaamy wodę.
6. Po wyjściu z WC myjemy ręce mydłem
7. Do kabiny prysznicowej wchodzimy pojedynczo.

REGULAMIN WYCIECZEK PIESZYCH UKS MAZOVIA W ZAJAZD IMPERIUM W FIRLEJU PRZY UL. LUBELSKIEJ 1 W DNIACH 05.08 – 11.08.2022

1. Dzieci odbywają zajęcia i wycieczki pod opieką wyznaczonych przez kierownika osób i podporządkowują się ich poleceniom.
2. W czasie wędrowki jeden z opiekunów znajduje się na początku grupy, a drugi na końcu.
3. Pod żadnym pozorem nie zezwalamy uczestnikom obozu na oddalanie się od grupy bez opiekuna.
4. Opiekun musi znać przepisy ruchu drogowego dla pieszych i grup wycieczkowych.
5. W przypadku poruszania się kolumny ulicą bez chodników – grupa porusza się parami prawą stroną jezdni **zachowując bezpieczne odległości**
6. Opiekunowie są zobowiązani dopilnować, by nikt z grupy nie zostawał w tyle lub się nie odłączył.
7. O złym samopoczuciu, uszkodzeniu ciała – dzieci natychmiast informują opiekuna.

.....
(data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(data i czytelny podpis zawodniczki)